

## Seminar

### Der Strategische Kleiderschrank

Ein Seminar für Menschen, die sich in ihrer Kleidung wohlfühlen und Fehlkäufe vermeiden möchten

#### Referentin

Wiebke Brüssel

#### Ziel des Seminars

Viele kennen es – der eigene Kleiderschrank quillt über, und doch scheinen wir nie das Richtige zum Anziehen zu haben. Im Durchschnitt kauft jede(r) von uns 60 Kleidungsstücke pro Jahr. Gleichzeitig steigen die Textilmüllberge. Meine Lösung ist eine Strategie, mit der zukünftige Fehlkäufe vermieden werden. Das ist gerade für Berufstätige wichtig, denn passende Kleidung spart Zeit und stärkt das Selbstbewusstsein.

#### Das Seminar ist ideal für Unternehmen und Organisationen,

- die sich für verantwortungsvollen (Textil-)Konsum einsetzen,
- die sich Nachhaltigkeitszielen verbunden fühlen und
- die ihren Mitarbeitenden oder Mitgliedern etwas Besonderes anbieten möchten - auch im Rahmen von Veranstaltungen.

#### Wir sprechen über

- Ideen, um einen strategischen Kleiderschrank einzurichten – vor allem mit dem, was schon vorhanden ist,
- Selbsterkenntnisse, die auf dem Weg dahin sehr hilfreich sind, und
- Inspirationsquellen im Internet und „offline“.

Arbeitsblätter helfen dabei, den Plan zuhause auszubauen und weiterzuentwickeln.

#### Zeitrahmen und Gruppengröße

Eine Veranstaltung dauert zwei Stunden. Für einen Workshop sollte die Gruppe der Teilnehmenden nicht mehr als 10 Personen umfassen. Sollen es mehr Teilnehmende sein, biete ich das Format auch als Vortrag an.

#### Meine Qualifikation

Nach langjähriger Tätigkeit in einem internationalen Kommunikationsunternehmen und in einem deutschen Kreditinstitut arbeite ich seit 2011 als Strategie-Expertin für unterschiedliche Organisationen und Branchen. Eine Coaching-Ausbildung zum Personal- und Businesscoach beim Institut für Lernsysteme (ils) legte den Grundstein für ein erfolgreiches Arbeiten mit Menschen, die vor Veränderungsprozessen stehen. Ich bin selbst oft vor die Herausforderung gestellt, passende und stimmige Kleidung für ganz unterschiedliche Veranstaltungen auswählen zu müssen, und setze meine Kenntnisse auch für mich selbst ein, um dieses Thema zu meistern. Seitdem höre ich öfter das Kompliment „du bist so authentisch“ und freue mich darüber immer sehr.

#### Interessiert? So erreichen Sie mich

Wiebke Brüssel

E-Mail: [bruessel@das-strategiebuero.de](mailto:bruessel@das-strategiebuero.de) - Fon: 0421 - 69 20 99 68